

Calendrier des activités pour l'année 2026

Commission Senior+ Montagny

Mois	Cuisine / lundi table d'hôtes	Laine / mardi tricot, crochet	Sport / mercredi Gymnastique seniors	Jeux / jeudi cartes & loto	Cuisine atelier pâtisserie	Promenades en forêt / vendredi
janvier	12-19-26	06	07-14-21-28	08		-
février	09-16-23	03	04-11-25	12	les	-
mars	09-16-23	03	04-11-18-25	12		-
avril	13-20-27	07	01-22-29	09	dates	17-24
mai	04-11-18	05	06-13-20-27	14		15-22
juin	08-15-22	02	03-10-17-24	11	seront	12-19
juillet	06-13-20	vacances	01-08	09		17-24
août	10-17-24	04	vacances	vacances	fixées	14-21
septembre	07-21-28	01	reprise après la Bénichon	10		11-18
octobre	05-12-26	06	selon calendrier	08	en fonction	09-16
novembre	09-16-23	03	FSG-Montagny-Cousset	12		-
décembre	07-14-21	01		10	de la demande	-

Tables d'hôtes : dégustez autour d'une table sympathique les plats du terroir mijotés par Pierrette Dafflon de Cousset à la route de Corcelles 50. Informations : Albert Cotting 079 760 08 82 ou Walter Balz 079 847 37 14. Inscriptions : Pierrette Dafflon 079 422 11 70.

Rencontres autour de la laine : chaque premier mardi du mois (de 14h à 16h30), venez partager votre passion du tricot ou du crochet ; en toute convivialité autour d'une tasse de thé ou de café. Informations et inscriptions : Jocelyne Cerf 079 827 36 80.

Sport, gymnastique : à tout âge il est important de bouger afin de garder, le mieux possible, sa mobilité. Nous vous attendons de 17h à 18 h au centre sportif de Cousset. 3 séances d'essai vous sont offertes avant de prendre votre décision. Informations et inscriptions : Elisabeth Gendre 026 660 44 31.

Rencontres Jeux : une fois par mois, le plaisir de se retrouver pour une partie de cartes et un jeu de loto à la buvette du nouveau centre sportif de Cousset «ROUGETERRE» à 14h00. Participation financière fr.5.- par pers. Informations et inscriptions : Albert Cotting 079 760 08 82 ou Walter Balz 079 847 37 14.

Ateliers de Pâtisserie : sous la direction de Pierrette Dafflon, création et dégustation de diverses pâtisseries, de 13h30 à 16h30 selon des dates à fixer. Informations : Albert Cotting 079 760 08 82 ou Walter Balz 079 847 37 14. Inscriptions : Pierrette Dafflon 079 422 11 70. Participation financière fr. 5.- par personne.

Promenades en forêt : un accompagnement individualisé pour les personnes à mobilité réduite, respectueux du rythme et des besoins de chacun. Mise à disposition de deux véhicules adaptés au déplacement sur les chemins forestiers. Renseignements et inscriptions : Philippe Pousaz 079 458 77 35.