

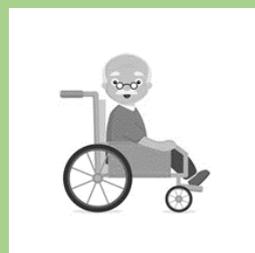


Commune de Montagny

Commission senior+

ÊTRE SENIOR À MONTAGNY

BROCHURE D'ACTIVITÉS ET DE PRESTATIONS



EDITION JANVIER 2022

TABLE DES MATIERES

1	TÉLÉPHONES D'URGENCE	2
2	SOINS A DOMICILE.....	2
2.1	Soins infirmiers	2
2.2	Soins de base	2
2.3	Economie familiale	2
2.4	Sécutel	2
3	PROCHE-S AIDANT-E-S.....	3
4	SANTÉ	3
4.1	Foyer de jour.....	3
4.2	EMS Broye, organe de coordination.....	3
4.3	Parkinson	3
4.4	Consultation mémoire Fribourg	3
4.5	Alzheimer.....	4
4.6	Santé mentale.....	4
4.7	Veiller, Accompagner Là et Maintenant (VALM).....	4
4.8	Voltigo : soins palliatifs.....	4
5	PRESTATIONS DE TRANSPORT	4
6	CONSULTATIONS	5
6.1	Service de déclaration d'impôt.....	5
6.2	Soutien administratif et aide à la gestion.....	5
6.3	Aides financières.....	5
6.4	Financement EMS.....	5
6.5	Docupass.....	5
7	SERVICE DES MOYENS AUXILIAIRES.....	6
8	TÉLÉALARME (MONTRE D'APPEL D'URGENCE)	6
9	REPAS A DOMICILE	6
10	SERVICE DE NETTOYAGE.....	7
11	SERVICE DE DÉCHETTERIE.....	7
12	SERVICE DE RÉPARATION ET ENTRETIEN.....	7
13	BIEN ÊTRE, SPORT	7
13.1	Gymnastique à Montagny	7
13.2	Aquagym Broye	8
14	DIVERS	8
14.1	Fédération des retraités de la Broye (FFRB).....	8
14.2	Table d'hôtes dans la Broye:.....	8

1 TÉLÉPHONES D'URGENCE

Ambulance	144
Police	117
Pompiers	118
Rega	1414
Institut de toxicologie en cas d'empoisonnement	145



2 SOINS A DOMICILE

Service d'aide et de soins à domicile du district de la Broye (SASDB)
Les Fauvettes
Rue Centrale 57
1776 Montagny-la-Ville
026 662 77 80
sasdb@rssbf.ch



2.1 Soins infirmiers

- Evaluation et conseils
- Examens et traitements

2.2 Soins de base

- Soins généraux pour patients dépendants
- Aider les malades psychiques

2.3 Economie familiale

- Entretien du ménage courant
- Entretien du linge (lessive et repassage)
- Faire les courses avec et ou pour le client
- Préparation et aide à la préparation du repas (conseils, budget et planification des menus)
- S'occuper des enfants (devoirs, jeux, etc.)

2.4 Sécutel

- Est un système de biotélévigilance
- Sécurise la personne et son entourage et lui permet de rester à domicile le plus longtemps possible

3 PROCHE-S AIDANT-E-S

Vous vous occupez d'un proche ou d'un parent âgé, malade, pour lui permettre de vivre à domicile alors vous êtes proche-s aidant-e-s. Dans ce cas, vous pouvez demander une aide financière en vous adressant à SASDB par téléphone 026 662 77 80, par mail sasdb@rssbf.ch ou encore au service de la Croix Rouge par téléphone 026 344 39 79 ou par mail aide.aux.proches@croix-rouge-fr.ch.

Autre service : Proch-écoute, là pour vous qui aidez un-e proche

058 806 26 26

www.proch-ecoute.ch

4 SANTÉ

4.1 Foyer de jour

Foyer de jour de la Broye Fribourgeoise
Les Fauvettes
Rue Centrale 57
1776 Montagny-la-Ville
08h30 à 17h30
026 684 90 00

La Famille au jardin
Foyer de jour pour personnes atteintes de troubles
de la mémoire de type Alzheimer
Römerswil 4
1717 St-Ursen
026 321 20 13
info@la-famille-au-jardin.ch

4.2 EMS Broye, organe de coordination

Réseau santé nord Broye
024 424 11 00

4.3 Parkinson

Groupe parkinson de Fribourg
Secrétariat
Route des Préalpes 16
1752 Villars-sur-Glâne
026 402 08 50 / 079 677 53 16
madeleine@hemmer.org

4.4 Consultation mémoire Fribourg

Hôpital cantonal fribourgeois (HFR)
Case postale
1708 Fribourg
026 306 22 30

4.5 Alzheimer

Association Alzheimer Fribourg
Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg
026 402 42 42

4.6 Santé mentale

Réseau fribourgeois de santé mentale (RSFM)
c/o Hôpital intercantonal de la Broye (HIB)
Rue de la Rochette
1470 Estavayer-le-Lac
026 664 71 11

4.7 Veiller, Accompagner Là et Maintenant (VALM)

Service d'accompagnement bénévole de personnes gravement malades ou en fin de vie
Route St-Nicolas-de-Flüe 2
1700 Fribourg
026 424 00 80
contact@valm.ch
www.valm.ch

4.8 Voltigo : soins palliatifs

Direction de la santé et des affaires sociales
Route des Cliniques 17
1700 Fribourg
026 426 00 00

5 PRESTATIONS DE TRANSPORT

Passepartout Broye

Estavayer-le-Lac
026 663 90 10

TGV roule pour vous

Jean-Luc Maradan (079 330 21 47)
Marie-José Minguely (079 365 85 51)
Louis Fenneyroles (079 212 73 58)
Gilbert Brasey (079 674 57 21)

Croix Rouge

Rue G-Techtermann 2
1700 Fribourg
026 347 39 40

Transports bénévoles

Grand-Rue 19
1530 Payerne
026 662 41 41

Transport à mobilité réduite (TRM)

Grand-Rue 19
1530 Payerne
026 662 41 58



6 CONSULTATIONS

Les services offerts dans le cadre de la consultation sociale sont gratuits.

Lieu de rendez-vous broyé: Domdidier, Estavayer et si besoin domicile

026 347 12 40

6.1 Service de déclaration d'impôt

Pro Senectute Fribourg

026 347 12 92

Service actif de fin janvier à fin avril

6.2 Soutien administratif et aide à la gestion

Pro Senectute

Passage du Cardinal 18

1700 Fribourg

026 347 12 40

www.fr.prosenectute.ch

- Analyse de la situation administrative
- Mise en place d'un soutien administratif ponctuel ou régulier
- Mise en place d'une aide à la gestion ponctuelle ou régulière
- Préparation de paiements
- Suivis réguliers

6.3 Aides financières

Pro Senectute

Passage du Cardinal 18

1700 Fribourg

026 347 12 40

www.fr.prosenectute.ch

En cas de difficultés financières régulières ou passagères, Pro Senectute est habilité à mettre en place des aides ponctuelles ou périodiques, pour des personnes ayant atteint l'âge légal de l'AVS, après évaluation budgétaire

6.4 Financement EMS

Pro Senectute

Passage du Cardinal 18

1700 Fribourg

026 347 12 40

www.fr.prosenectute.ch

6.5 Docupass

Pro Senectute

Passage du Cardinal 18

1700 Fribourg

026 347 12 40

www.fr.prosenectute.ch

- Directives anticipées
- Mandat pour cause d'incapacité
- Dispositions de fin de vie
- Testament
- Carte de dispositions personnelles

7 SERVICE DES MOYENS AUXILIAIRES

Pro Senectute

Moyens auxiliaires : chaise roulante, rollator, lit de soin, lift de bain, etc.

Passage du Cardinal 18

1700 Fribourg

026 347 12 48

moyensauxiliaires@fr.prosenecture.ch

www.fr.prosenecture.ch



8 TÉLÉALARME (MONTRE D'APPEL D'URGENCE)

Croix-Rouge fribourgeoise

Rue G.-Techtermann 2

Case postale

1701 Fribourg

026 347 39 40

info@croix-rouge-fr.ch

Pour plus d'informations : <https://croix-rouge-fr.ch>



Service d'aide et de soins à domicile du district de la Broye

Sécutel

Le Piolet 34

1470 Estavayer-le-Lac

026 662 77 80

sasdb@rssbf.ch

9 REPAS A DOMICILE

Fondation la Rosière

Grand-Rue 40

1470 Estavayer-le-Lac

026 663 99 34

<http://www.rosiere.ch>

Free-Lunch

Monsieur Christian Anthamatten

076 512 03 60



10 SERVICE DE NETTOYAGE

Pro senectute
Nettoyage périodique
Nettoyage de printemps
026 347 12 91
www.fr.prosenectute.ch



11 SERVICE DE DÉCHETTERIE

Barras-services Sàrl
Route de Russy
1773 Léchelles
079 265 17 54
contact@barras-services.ch

OUST !
Chemin de Belair 33
1470 Estavayer-le-Lac
026 588 00 06
info@oust.ch



12 SERVICE DE RÉPARATION ET ENTRETIEN

Pro Senectute
Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg
www.fr.prosenectute.ch

Ils interviennent pour toutes petites réparations dans la maison, sauf ce qui touche l'électricité.



13 BIEN ÊTRE, SPORT

13.1 Gymnastique à Montagny

LUNDI :

Dames I

« Bouger de la tête aux pieds, rire et transpirer »
Horaire : 19h15 à 20h15
079 704 07 49

Dames II

« Dynamique, rythmé et musclé... sans oublier les zygomatiques ! »
Horaire : 20h15 à 21h30
079 704 07 49

MARDI :

Fitness hommes

« J'entretiens mes muscles et mon cardio. Je reste souple en bonne compagnie. »

Horaire : 18h40 à 20h00

079 126 89 82

MERCREDI :

Seniors

« Gym adaptée pour garder la forme pour une bonne qualité de vie ! »

Horaire : 17h00 à 18h00

026 660 44 31

Actives

« Cardio-muscu-pilates dans la bonne humeur et sans se prendre la tête »

Horaire : 20h00 à 21h15

078 845 54 64

13.2 Aquagym Broye

Piscine du Stavia

1470 Estavayer-le-Lac

Pour tous renseignements : Pierre Oberson 079 356 57 30

www.pierre-oberson.jimdo.com



14 DIVERS

14.1 Fédération des retraités de la Broye (FFRB)

Président

Bernard Noble

1470 Estavayer-le-Lac

079 634 49 03

www.ffrb.ch

14.2 Table d'hôtes dans la Broye:

Mardi à Fétigny M. Sartori Jean-Yves

Tél : 079 206 82 44

Mardi à Seiry Mme Ginette Van der Veken

Tél : 078 878 66 24

Mercredi à Léchelles M. Gérald Ducotterd

Tél : 079 797 68 23 / 026 660 24 20

Samedi à Seiry M. Cédric Waeber

Tél : 079 390 77 12